

Übersicht Psychosoziale Beratungs- und Unterstützungsangebote in Vorarlberg

Stand: Dezember 2020

Diese Übersicht hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wir bitten alle Institutionen und Studierenden uns gerne Änderungen und Ergänzungen bekannt zu geben.

FH Vorarlberg

Stabstelle Diversität

Mag. Fabian A. Rebitzer

Leiter Forschungsgruppe Empirische Sozialwissenschaften, Stabsstelle Diversität

fabian.rebitzer@fhv.at

INHALT

Allgemeine Anlauf- und Beratungsstellen.....	2
Alleinerziehende	2
Berufsberatung	2
Ehe- und Familienberatung	3
Extremismus	3
Frauen	3
Geschlechtsidentität	4
Gesundheitsförderung	4
Hilfe bei Problemen im Internet	4
Menschen mit Behinderung.....	5
Mobbing/Rassismus/Hass	5
Rechtsberatung	6
Schulden.....	6
Schwangerschaft	6
Sexuelle/r Missbrauch und Gewalt	6
Spirituelle Beratungsangebote	7
Sucht und Abhängigkeit.....	7

ALLGEMEINE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg

Angebote: Das aha bietet eine breite Palette an Beratungsdienstleistungen für Jugendliche an. Auf der Webseite des aha findet sich ein umfangreicher Überblick zu Anlauf- und Beratungsstellen in Vorarlberg zu unterschiedlichen Themen.

Weitere Informationen: <https://www.aha.or.at/beratungsstellen-vorarlberg>

Caritas Vorarlberg

Angebote: Die Caritas Vorarlberg bietet umfangreiche Beratungs- und Hilfsangebote für Menschen in verschiedensten Notsituationen an.

Weitere Informationen: <https://www.caritas-vorarlberg.at/kontakt-ueber-uns/kontakt/>

ifs - Institut für Sozialdienste Vorarlberg

Angebote: Das ifs bietet Menschen in verschiedensten psychischen und sozialen Krisensituationen Hilfe und Unterstützung.

Weitere Informationen: <https://www.ifs.at/lebensbereiche.html>

Ö3-Kummernummer

Angebote: Die Ö3-Kummernummer ist eine Erstanlaufstelle für Menschen in persönlichen Notlagen.

Weitere Informationen: <https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/>

Telefonseelsorge Vorarlberg

Angebote: Anonyme Beratung rund um die Uhr unter der Nummer 142. Die Telefonseelsorge bietet eine Gesprächsmöglichkeit für alle Anliegen.

Weitere Informationen: <https://www.142online.at/>

ALLEINERZIEHENDE

Ehe- und Familienzentrum der Katholischen Kirche

Angebote: Das Ehe- und Familienzentrum der Katholischen Kirche in Vorarlberg bietet Beratung, Bildung und seelsorgliche Begleitung für Paare und Familien in allen Lebenssituationen und Familienkonstellationen.

Weitere Informationen: <https://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/ehe-und-familienzentrum/willkommen>

Vorarlberger Familienbund

Angebote: Der Vorarlberger Familienbund bietet Unterstützung für in Not geratene Familien. Er vertritt die Anliegen der Familien beim Land Vorarlberg, auf Ämtern und bei Behörden.

Weitere Informationen: <http://www.vlb-familienbund.at/>

BERUFSBERATUNG

AK-Büro Beratung für Beruf und Familie

Angebote: Die Arbeiterkammer Vorarlberg bietet kostenlose Beratung zu Themen wie Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit, Wiedereinstieg, etc.

Weitere Informationen: <https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/index.html>

bifo

Angebote: Das bifo bietet Bildungs- und Berufsberatung sowie Potenzialanalysen für Jugendliche und Erwachsene.

Weitere Informationen: <https://www.bifo.at/beratung-fuer-erwachsene/>

EHE- UND FAMILIENBERATUNG

AK-Büro Beratung für Beruf und Familie

Angebote: Die Arbeiterkammer Vorarlberg bietet kostenlose Beratung zu Themen wie Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit, Wiedereinstieg, etc.

Weitere Informationen: <https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/index.html>

aks Gesundheit

Angebote: Die aks Gesundheit GmbH bietet Leistungen in den Themenbereichen Schwangerschaft, Kleinkind und Familie. Unter anderem zum Beispiel Ernährungsberatung oder Empfehlungen für das erste Lebensjahr.

Weitere Informationen:

<https://www.aks.or.at/angebote/gesundheit-praevention/schwangerschaft-kleinkind-familie/>

Ehe- und Familienzentrum der Katholischen Kirche

Angebote: Das Ehe- und Familienzentrum der Katholischen Kirche in Vorarlberg bietet Beratung, Bildung und seelsorgliche Begleitung für Paare und Familien in allen Lebenssituationen und Familienkonstellationen.

Weitere Informationen:

<https://www.kath-kirche-vorarlberg.at/efz/organisation/ehe-und-familienzentrum/willkommen>

EXTREMISMUS

Beratungsstelle Extremismus

Angebote: Die Beratungsstelle Extremismus ist eine österreichweite Anlaufstelle für Angehörige, Sozialarbeiter*innen, Lehrer*innen oder andere Personen die sich Sorgen machen, dass sich jemand aus ihrem Umfeld einer extremistischen Gruppierung angeschlossen haben könnte.

Weitere Informationen: <https://www.beratungsstelleextremismus.at/>

ifs Extremismusprävention

Angebote: Die ifs Extremismusprävention bietet Begleitung und Beratung von direkt Betroffenen, Angehörigen, Schulen und dem sozialen Umfeld.

Weitere Informationen: <https://www.ifs.at/extremismuspraevention.html>

FRAUEN

Amazone

Angebote: In der Mädchenberatung können sich Mädchen ab zehn und junge Frauen bis 25 Jahren mit allen ihren Anliegen an die Beraterinnen des Vereins Amazone wenden.

Weitere Informationen: www.amazone.or.at

femail

Angebote: femail ist Vorarlbergs Informations- und Servicestelle für Frauen. femail bietet für fast alle Lebensbereiche fachkundige Informationen in Einzelberatungen oder Workshops zu Arbeit und Bildung, Familie und Gesundheit, Absicherung und Integration.

Weitere Informationen: <https://www.femail.at/>

Frauenhelpline

Angebote: Die Frauenhelpline ist eine unbürokratische Erstanlaufstelle, die rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr kostenlos erreichbar ist. Sie bietet eine telefonische Erst- und Krisenberatung für Frauen, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind.

Weitere Informationen: <http://www.frauenhelpline.at/>

Haus Mutter und Kind

Angebote: Mit dem Haus Mutter und Kind bietet die Caritas Müttern mit Kindern in Not ein Zuhause auf Zeit – und die Chance, neue Lebensperspektiven zu entdecken und zu planen.

Weitere Informationen: <https://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/haus-mutterkind/>

ifs FrauennotWohnung

Angebote: Frauen, die zu Hause Gewalt erfahren, finden im Frauenhaus mit ihren Kindern Schutz und Sicherheit. Aufnahmen sind zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich.

Weitere Informationen: <https://www.ifs.at/frauennotwohnung.html>

GESCHLECHTSIDENTITÄT

aidshilfe-vorarlberg

Angebote: Die Aidshilfe Vorarlberg ist eine Beratungs- und Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Bereich sexuelle Bildung. Die Aidshilfe steht auch mit Rat zur Seite bei Themen wie Safer-Sex-Regeln und Coming Out.

Weitere Informationen: <https://aidshilfe-vorarlberg.at/>

GoWEST

Angebote: Der gemeinnützige Verein GoWEST bietet Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen der LGBTIQ-Zielgruppe und deren Angehörigen. Die Beratungen sind anonym, kostenlos und können persönlich, telefonisch und per E-Mail erfolgen.

Weitere Informationen: <https://gowest.jimdo.com/>

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

a-plus

Angebote: a-plus – soziales Personalleasing – bietet arbeitssuchenden Menschen Unterstützung an, die durch eine gesundheitliche Einschränkung keinen Arbeitsplatz finden oder diesen verloren haben.

Weitere Informationen: <https://www.a-plus.org/>

AIDS-Hilfe Vorarlberg

Angebote: Die Aids-Hilfe Vorarlberg ist eine Beratungs- und Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Bereich sexuelle Bildung. Die Aidshilfe steht auch mit Rat zur Seite bei Themen wie Safer-Sex-Regeln und Coming Out.

Weitere Informationen: <https://aidshilfe-vorarlberg.at/>

aks Gesundheit

Angebote: Die aks Gesundheit GmbH bietet vielfältige Leistungen für Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Familien zur Prävention and Gesundheit.

Weitere Informationen: <https://www.aks.or.at/angebote/gesundheit-praevention/>

HILFE BEI PROBLEMEN IM INTERNET

Internet Ombudsstelle

Angebote: Die Internet Ombudsstelle hilft kostenlos bei Streitigkeiten im Internet und beantwortet rechtlichen Fragen zu digitalen Themen. Die Internet Ombudsstelle ist eine nach dem Alternative-Streitbeilegung-Gesetz staatlich anerkannte Verbraucherschlichtungsstelle.

Weitere Informationen: <https://ombudsmann.at/>

Meldestelle des bvt

Angebote: Im Bundesamt für Verfassungsschutz und Terrorismusbekämpfung sind zwei Meldestellen eingerichtet – die „Meldestelle NS-Wiederbetätigung“ und die „Meldestelle extremistische und radikale Videos“. Wenn Sie auf einer Web-Seite oder in einer News-Group Beiträge mit neonazistischen, rassistischen und antisemitischen Inhalten vorfinden, können sie diese an die Meldestelle weiterleiten.

Weitere Informationen: <https://bvt.bmi.gv.at/601/>

MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

aks Sozialpsychiatrische Dienste

Angebote: Die Sozialpsychiatrischen Dienste der aks Gesundheit bieten ambulante sozialpsychiatrische Betreuung und Krisenhilfe für Erwachsene. Im Rahmen der sozialpsychiatrischen und psychosozialen Rehabilitation werden umfangreiche fachliche Hilfen angeboten.

Weitere Informationen: <https://www.aks.or.at/fachleute/sozialpsychiatrie/>

ARGE MOHI

Angebote: Die Aufgabe des Mobilen Hilfsdienstes ist es, dazu beizutragen, dass ältere und/oder pflegebedürftige Menschen bis ins hohe Alter in ihrer gewohnten Umgebung leben können und jene persönliche Betreuung erhalten, die sie wünschen und benötigen.

Weitere Informationen: <https://mohi.at/vorarlberg/mohi-dienstleistungen/>

betreuungs pool

Angebote: Der Betreuungspool Vorarlberg führt zu betreuende Menschen und deren Angehörige mit individuell ausgesuchten Betreuer*innen zusammen. Der Betreuungspool arbeitet mit selbständigen Personenbetreuer*innen zusammen, die 4h - 24h Betreuung in ganz Vorarlberg anbieten.

Weitere Informationen: <https://www.betreuungspool.at/>

Lebenshilfe

Angebote: Die Lebenshilfe Vorarlberg vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörigen. An oberster Stelle steht dabei ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern und eine selbstverständliche Teilhabe in der Gesellschaft (Inklusion) zu ermöglichen.

Weitere Informationen: <http://www.lebenshilfe-vorarlberg.at/>

VISS

Angebote: VISS bietet individuelle Beratung zum Thema Sexualität und Behinderung an. Die Besonderheiten von Menschen mit Behinderung auf ihrem Weg zu einer gelungenen Partnerschaft und/oder befriedigenden Sexualität können Inhalt der Beratung sein.

Weitere Informationen: <http://www.viss.at/peer-beraterinnen.html>

MOBBING/RASSISMUS/HASS

Arbeiterkammer

Angebote: Die Arbeitsrechtsberatung der Arbeiterkammer Vorarlberg bietet eine professionelle Konfliktberatung für Mobbingopfer am Arbeitsplatz.

Weitere Informationen: <https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitsrecht/Arbeitsklima/Mobbing.html>

Meldestelle des bvt

Angebote: Im Bundesamt für Verfassungsschutz und Terrorismusbekämpfung sind zwei Meldestellen eingerichtet – die „Meldestelle NS-Wiederbetätigung“ und die „Meldestelle extremistische und radikale Videos“. Wenn Sie auf einer Web-Seite oder in einer News-Group Beiträge mit neonazistischen, rassistischen und antisemitischen Inhalten vorfinden, können sie diese an die Meldestelle weiterleiten.

Weitere Informationen: <https://bvt.bmi.gv.at/601/>

Polizei

Angebote: Im Falle von Cyber-Mobbing oder illegalen Inhalten im Internet ist eine Meldung bei jeder Polizeidienststelle möglich.

Weitere Informationen: <http://www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx>

Sto pline

Angebote: Sto pline ist die österreichische Online-Meldestelle gegen sexuelle Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger und nationalsozialistischer Wiederbetätigung im Internet. An Sto pline können sich alle wenden, die im Internet auf Webseiten mit diesen illegalen Inhalten sto ßen.

Weitere Informationen: <https://www.sto pline.at/de/home>

Zara

Angebote: In der Beratungsstelle Zara erhalten Betroffene und Zeug*innen von Rassismus und Hass und Hetze im Netz rechtliche Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos, das Beratungsteam besteht aus juristisch und sozial geschulten Berater*innen.

Weitere Informationen: <https://zara.or.at/de/beratung>

RECHTSBERATUNG

oesterreich.gv.at

Angebote: Einrichtungen, die kostenlose Rechtsberatung anbieten, sind im Internet auf der behördenübergreifenden Plattform oesterreich.gv.at zu finden.

Weitere Informationen:

https://www.oesterreich.gv.at/themen/dokumente_und_recht/buergerservice_rechtsauskuenfte/Seite.980300.html

Rechtsanwälte

Angebote: Einige Vorarlberger Rechtsanwält*innen bieten eine erste kostenlose Beratung in ihrer Kanzlei an. Gemeinsam werden in einem ca. 15 bis 20-minütigen Gespräch die Rechtslage und die weitere Vorgangsweise erläutert.

Weitere Informationen:

<https://www.rechtsanwaelte-vorarlberg.at/service/erstauskunft>

SCHULDEN

Arbeiterkammer Vorarlberg

Angebote: Die Arbeiterkammer Vorarlberg bietet Beratungsgespräche und Unterstützung im Umgang mit Schulden.

Weitere Informationen: <https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/Geld/index.html>

ifs Schuldenberatung

Angebote: Das ifs bietet Rat und Hilfe im Umgang mit Schulden.

Weitere Informationen: <https://www.ifs.at/lebensbereiche/schulden-1.html>

SCHWANGERSCHAFT

aks Gesundheit

Angebote: Die aks Gesundheit GmbH bietet Dienstleistungen rund um die Themen Schwangerschaft, Kleinkind & Familie.

Weitere Informationen: <https://www.aks.or.at/angebote/gesundheitspraevention/schwangerschaft-kleinkind-familie/>

schwanger.li

Angebote: Schwanger.li bietet kostenlose telefonische Beratung oder persönliche Beratung in der Beratungsstelle in Feldkirch zu Fragen rund um die Schwangerschaft. Die Beratung kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Weitere Informationen: <https://vorarlberg.schwanger.li/?country=AT>

SEXUELLE/R MISSBRAUCH UND GEWALT

Krankenhaus Dornbirn - Ärztinnen-Dienst für weibliche Missbrauchsoffer

Angebote: Mit dem "Ärztinnen-Dienst für weibliche Missbrauchsoffer" bietet das Krankenhaus Dornbirn eine Soforthilfe für Opfer sexueller Gewalt ausgeweitet. Der ärztliche Beistand ist 24 Stunden erreichbar.

Weitere Informationen: <https://krankenhaus.dornbirn.at/>

Schmetterlinge

Angebote: Schmetterlinge ist eine Selbsthilfeorganisation für Betroffene von sexualisierter Gewalt und deren Angehörige.

Weitere Informationen: <http://www.schuetzedekind.at/>

Stopline

Angebote: Stopline ist die österreichische Online-Meldestelle gegen sexuelle Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger und nationalsozialistischer Wiederbetätigung im Internet. An Stopline können sich alle wenden, die im Internet auf Webseiten mit diesen illegalen Inhalten stoßen.

Weitere Informationen: <https://www.stopline.at/de/home>

SPIRITUELLE BERATUNGSANGEBOTE

Katholische Kirche Vorarlberg

Angebote: Die Katholische Kirche Vorarlberg bietet eine Vielzahl an spirituellen Beratungsangeboten wie Exerzitien, Kontemplation und Mediation sowie geistliche Begleitung an.

Weitere Informationen: <https://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/spiritualitaet/willkommen>

SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT

Caritas Suchtfachstellen

Angebote: Die Suchtfachstellen der Caritas bieten umfassende Beratungsangebote an. Nach der Kontaktaufnahme – sei es persönlich während der Öffnungszeiten, telefonisch oder per Email – wird ein Erstgespräch zur Information und zum Einschätzen der Situation vereinbart.

Weitere Informationen: <https://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/suchtfachstellen/>

Clean

Angebote: Die Beratungsstellen von Clean in den Städten Bregenz, Feldkirch und Bludenz bieten eine umfassende Beratung und Betreuung für drogenabhängigen Personen, Menschen mit problematischem Drogenkonsum, aber auch für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie Multiplikatoren.

Weitere Informationen: <https://clean.mariaebene.at/>

Die Faehre

Angebote: DIE FAEHRE ist eine Fach- und Dienstleistungsorganisation rund um die Themen Sucht, Drogen und Abhängigkeit. Sie hilft und begleitet von Drogenproblemen betroffene Mitmenschen, Angehörige und deren Freunde auf ihrem Weg zu persönlicher Freiheit, Eigenständigkeit und Lebenskompetenz.

Weitere Informationen: <http://www.diefaehre.at/>

do it yourself

Angebote: Der Verein do it yourself engagiert sich im Bereich der Drogenhilfe, Krisenhilfe und der sozialen Unterstützung im Bezirk Bludenz. Der Verein führt eine niederschwellige Beratungsstelle mit offenem Cafebereich sowie eine Akademie mit Bildungsveranstaltungen und nimmt sachpolitisch zu Themen im Kontext der Sucht- und Drogenarbeit Stellung.

Weitere Informationen: <https://doit.at/>

Ex und Hopp

Angebote: Die Kontakt- und Anlaufstelle "Ex und Hopp" des Vereines Hilfe und Selbsthilfe für Drogenabhängige ist eine niederschwellige Kontakt- und Anlaufstelle für Drogenabhängige. Neben der Kontakt- und Anlaufstelle und der Betreuung und Begleitung für Substituierte bietet der Verein auch reichhaltige sozialpädagogische Angebote und aufsuchende Straßensozialarbeit an.

Weitere Informationen: <http://www.exundhopp.at/wordpress/>